**Veranstaltungen und Aktivitäten 2017**

**im zweiten Halbjahr**

**JETZT NEU**

Durchführung von „Aktiventreffen“ für alle Mitglieder und Freunde, die mit anpacken möchten. Sie wollen mitmachen? Unsere Termine finden Sie auf unserer Homepage.

**WANDERUNGEN**

mit der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin und Gesundheitswanderführerin Birgit Theisen

**Herbst im Naafbachtal –** **Zeit der bunten Blätter**

Geführte Wanderung durch ein Teilstück des Naafbachtals. Wir genießen auf unserem Weg die sich färbenden Blätter, und hoffentlich die letzten warmen Strahlen der schon herbstlich tief stehenden Sonne, die durch die immer lichter werdenden Bäume fallen. Auf den Wiesen lassen wir uns vom nahenden Herbst erzählen. ca. 8 km,

**Datum:** Samstag, 14. Oktober. 2017 , 13 Uhr

**Treffpunkt** wird bei Anmeldung bekanntgegeben

**Dauer** ca. 3 Stunden..

**Info und Anmeldungen:** Birgit Theisen, Tel.: 0171/3189494 oder bei info@naafbachtal.org

**Kosten:** 5€ pro Person

**Gesundheitswandern – was ist das?**

Wandern an sich ist schon Bewegung. Beim Gesundheitswandern trainieren wir mit kleinen Übungseinheiten unsere Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit zusätzlich zum Wandern. Das perfekte Programm für „ein wenig mehr“ aber „nicht zuviel“ Bewegung an der frischen Luft. Es ist überraschend, wie Natur sich noch für unsere Gesundheit nutzen lässt – probieren Sie in dieser morgendlichen Schnupperwanderung, ob Sie sich von diesem Gesundheitswander-Virus infizieren lassen…..

**Datum:** Sa, 04. November, 10:00 Uhr

**Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Dauer:** 2,5 Stunden

**Kosten:** 5 € pro Person

**Info und Anmeldung:** Birgit Theisen, Tel.: 0171/3189494 oder [info@naafbachtal.org](mailto:info@naafbachtal.org)

**Vorweihnachtlicher Weg durch das Naafbachtal**

Es ist schon ein wenig unheimlich, an winterlich trübdunklen Tagen durch Täler zu gehen und die Sonne nicht mehr zu sehen. Umso schöner, wenn um den Dom gemütlich flackernde Feuer uns nach dem feuchtkalten Weg draußen empfangen. Genießen Sie die Wanderung und den anschließenden gemütlichen Halt am Weihnachtsmarkt Marialinden.

**Datum:** Sa, 16. Dezember, 14:00 Uhr

**Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Dauer:** 2,5 Stunden

**Kosten:** 5 € pro Person

**Info und Anmeldung:** Birgit Theisen, Tel.: 0171/3189494 oder [info@naafbachtal.org](mailto:info@naafbachtal.org)